

## FITXA D'ITINERARI

### 1. Títol **Molt difícil**

### 2. Presentació

Som al parc natural de Gallecs. Aquesta ruta té una dificultat una mica superior a les altres, ja que fem més quilometres i té més durada.

Durant l'itinerari trobarem dues fonts: la dels Pinetons i la de l'avinguda de Lourdes.

### 3. Dades tècniques

1. Distància: 18 km
2. Desnivell positiu: 250 m
3. Desnivell negatiu: 250 m
4. Altitud màxima: 143 m
5. Altitud mínima: 83 m
6. Durada: 4 h
7. Dificultat: molt difícil (per la llargada i la durada de l'itinerari)
8. Punts d'inici i final: pàrquing de l'àrea de Can Mainou
9. Tipus de ruta: circular

### 4. Descripció de l'itinerari

La ruta comença al pàrquing de l'àrea de Can Mainou. Passeu per la plaça de l'església de Gallecs, i pugeu fins a arribar al camí dels Bandolers. Després, agafeu la primera intersecció que trobeu a mà esquerra per anar a visitar la bassa de Can Benito i torneu a pujar fins a arribar al mirador.

Creueu el pont de l'autopista i feu una petit tomb pels voltants del parc dels Pinetons.

Un cop torneu a passar pel pont, agafeu el camí de mà dreta, per visitar can Vila. Després, seguiu l'avinguda de Lourdes i un cop hàgiu passat la torre d'en Malla, agafeu el camí que us queda a mà dreta. Anireu al bosc de Can Veire. Agafeu el camí de baixada pel bosc i pugeu per can Cruz. Arribareu al GR 97-3. Baixeu pel camí que us porta a can Jornet.

Creueu els camps de conreu per un petit camí que hi ha. Podeu anar a visitar els aiguamolls de Can Salvi. Pugeu pel GR 97-3, on arribareu al final de la nostra ruta, el pàrquing on l'heu començat.

### 5. Recomanacions

Porteu material adequat per poder fer la ruta en condicions perfectes. També és molt important portar culot i casc, per la seguretat i per evitar lesions.

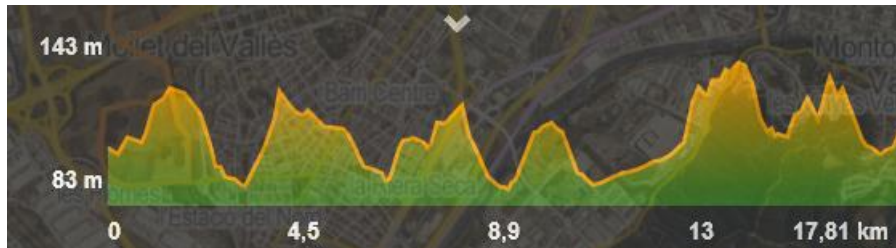
Tenir la bicicleta en bones condicions ens permet fer l'itinerari sense cap ensurt.

## 6. Punts d'interès

- **Església de Gallecs**  
És una església d'estil romànic, amb vestigis preromànics i paleocristians, consagrada el 1007. Té planta de creu llatina, absis rectangular i orientat a llevant, i campanar d'espadanya. Cal parar atenció a la finestra geminada de la façana, amb la columna central invertida. A l'interior s'observen unes sitges on es guardava el blat sagrat. La restauració es va fer els anys 1967 i 1968.
- **Agrobotiga**  
És un petit comerç de proximitat gestionat pels pagesos del territori, on es poden trobar els productes ecològics de Gallecs i d'altres indrets, productes artesans i de la comarca.
- **Bassa de Can Benito**  
És una zona humida que actua com a bassa pulmó, és a dir, que reté part de l'aigua que circula pel torrent Caganell i la hi retorna gradualment després d'un temps de retenció. L'entrada d'aigua a la zona humida es fa a través d'un sobreixidor lateral simple, quan el cabal del torrents supera els  $1,1 \text{ m}^3/\text{s}$ .
- **Can Vila**  
És una escola d'educació especial d'àmbit comarcal que disposa dels recursos específics i necessaris per a l'atenció de nens i nenes amb discapacitat.
- **Safareig i torre d'en Malla**  
És una masia fortificada ja documentada el 904. L'edifici actual correspon a l'època gòtica, amb dues torres de defensa i planta quadrangular. Conserva una finestra gòtica bifurcada i un safareig de l'època romana. L'edifici ha estat restaurat i és el centre d'una explotació agrícola. El safareig conserva dos rentadors i quatre piques de punt rodó i utilitza aigua de la mina que hi circula subterràniament.
- **Can Cònsol**  
Antiga masia anomenada can Cònsol. És una unitat dependent del Centre Penitenciari Quatre Camins, creada l'any 1998 i ubicada al terme municipal de Mollet del Vallès, a l'Espai Natural de Gallecs.
- **Can Cruz**  
És un edifici aïllat que consta de  $1.226 \text{ m}^2$  construïts, distribuïts en tres plantes. A part, dins del mas, que té una superfície propera a les dues hectàrees de terreny, trobem restes d'edificacions annexes antigues.

- Aiguamolls de Can Salvi  
És una zona humida estable que manté un nivell superficial d'aigua sotmès a possibles fluctuacions. Assegura un mosaic de microhàbitats que permet un increment de la diversitat biològica. També actua com a depuradora biològica de les aigües de torrent Caganell.

#### 7. Perfil topogràfic



#### 8. Plànol de la ruta



#### 9. Recorregut

<http://www.espairuralgallecs.cat//admin/index.php?pagina=descargar&doc=1562325288-0-2.gpx>